Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы_____

/О.В.Пиго/

Меню на 14.11.2023 вторник

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшенная, с маслом	271,00	7,15	11,16	35,29		200
Кофейный напиток с молоком	100,60	3,17	2,68	15,95		200
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	47,00	0,40	0,40	9,80		100
Обед						
Бобовые отварные,(горошек зеленый консервированный)	36,00	1,73	1,63	3,47		60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	125,00	6,73	4,99	10,90		200
Бигус с мясом говядины	565,00	30,43	34,29	33,74		250
Компот из смеси сухофруктов	133,00	0,66	0,09	32,01		200
Полдник						
Чай с джемом	59,00	0,13	0,02	14,64		200
Омлет натуральный	221,00	13,08	17,43	3,48		150

Мед.сестра:_____

Шеф-повар:_____