

МЕНЮ на 07.02.2024 среда

Столовая



Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	690	18,28	35,20	74,56		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	296	7,21	12,64	38,19		235/15
Завтрак 2	136	0,60	0,40	32,60		
Сок фруктовый (виноградный)	136	0,60	0,40	32,60		200
Обед	905	25,81	31,11	126,23	23,18	
Салат из моркови с зеленым горошком	86	1,61	6,50	5,17	5,52	80
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01		200
Макаронные изделия отварные	202	6,62	5,40	31,74		180
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Фрикадельки (с водой) в соусе сметанном с луком	210	9,62	13,36	10,28		100/20
Полдник	334	10,64	7,86	54,15		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	671	25,12	25,36	82,44	35,98	
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Капуста, тушенная с мясом птицы	379	18,07	24,30	18,70	35,98	300
Ужин 2	108	5,80	5,00	8,40	0,60	
Ряженка	108	5,80	5,00	8,40	0,60	200
Итого за день:	2 844	86,25	104,93	378,38	59,76	

Мед.сестра:

Шеф-повар: