

МЕНЮ на 22.12.2023 пятница

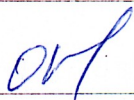
Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	814	28,00	35,43	95,47	0,25	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	351	10,82	15,46	41,88		235/15
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
Завтрак 2	106	1,00		25,40		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
Обед	895	32,52	37,90	104,06	18,59	
Компот из груш	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Овощи натуральные соленые(огурцы)	10	0,83	0,10	1,70		100
Капуста тушеная	139	3,67	6,62	14,20		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Кнели из кур с рисом	308	16,30	24,27	6,18		100/10
Суп из овощей с мясом птицы	120	4,40	5,80	12,13	8,99	250
Полдник	349	8,79	2,62	71,93		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Булочка "Октябренок"	169	7,91	2,03	29,70		70
Ужин	722	21,92	19,63	112,05		
Каша рассыпчатая (перловая)	220	5,25	5,21	38,03		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	210	9,62	13,36	10,28		80/40
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Ужин 2	117	5,59	6,38	9,38	0,50	
Молоко кипяченое	117	5,59	6,38	9,38	0,50	200
Итого за день:	3 003	97,82	101,96	418,29	19,34	

Мед.сестра:



Шеф-повар:

