

**МЕНЮ на 07.02.2024 среда**

Столовая



Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>633</b>	<b>16,89</b>	<b>32,77</b>	<b>67,21</b>		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	239	5,82	10,21	30,84		190/10
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
<b>Завтрак 2</b>	<b>136</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>32,60</b>		
Сок фруктовый (виноградный)	136	0,60	0,40	32,60		200
<b>Обед</b>	<b>864</b>	<b>24,31</b>	<b>27,21</b>	<b>127,30</b>	<b>19,65</b>	
Салат из моркови с зеленым горошком	86	1,61	6,50	5,17	5,52	80
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01		200
Макаронные изделия отварные	168	5,52	4,51	26,45		150
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Фрикадельки (с водой) в соусе сметанном с луком	175	8,02	11,13	8,57		70/30
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	70	1,52	3,94	6,36	14,13	200
<b>Полдник</b>	<b>334</b>	<b>10,64</b>	<b>7,86</b>	<b>54,15</b>		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
<b>Ужин</b>	<b>516</b>	<b>19,41</b>	<b>20,89</b>	<b>59,78</b>	<b>29,98</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Капуста, тушенная с мясом птицы	316	15,06	20,25	15,58	29,98	250
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
<b>Ужин 2</b>	<b>108</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>	
Ряженка	108	5,80	5,00	8,40	0,60	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 591</b>	<b>77,65</b>	<b>94,13</b>	<b>349,44</b>	<b>50,23</b>	

Мед.сестра:

Шеф-повар: