

**МЕНЮ на 10.01.2024 среда**

Столовая

Категория: дети интер.,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	690	18,28	35,20	74,56		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	296	7,21	12,64	38,19		235/15
Завтрак 2	136	0,60	0,40	32,60		
Сок фруктовый (виноградный)	136	0,60	0,40	32,60		200
Обед	914	40,45	30,81	112,17	3,96	
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Суп картофельный с бобовыми(горохом лущеным)	149	5,49	5,27	16,54		250
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Жаркое по-домашнему	275	12,58	13,23	23,28	2,60	250
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	171	16,50	11,28	0,84	1,36	100
Соль повареная						5
Полдник	238	9,14	7,36	33,15		
Чай со сгущен молоком	107	5,80	5,00	9,60		200
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	671	25,12	25,36	82,44	35,98	
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Капуста, тушенная с мясом	379	18,07	24,30	18,70	35,98	300
Ужин 2	107	5,80	5,00	9,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Итого за день:	2 756	99,39	104,13	344,52	39,94	

Мед.сестра:

(подпись)