

Директор школы

/О.В.Пигио/



Меню на 20.12.2023 Среда

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная из рисовой крупы,с маслом	300,00	6,07	12,76	39,78		250
Кофейный напиток с молоком	101,00	3,17	2,68	15,95		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
Обед						
Винегрет овощной	76,00	0,74	6,84	5,69		60
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	149,00	5,49	5,27	16,54		250
Рис отварной	210,00	3,65	5,37	36,68		150
Печень говяжья по-строгановски	185,00	13,26	11,23	3,52		100
Компот из свежих плодов (яблок)	61,00	0,16	0,00	14,99		200
Полдник						
Молоко кипяченое	107,00	5,80	5,00	9,60		200
Пудинг из творога (запеченный)со сгущ. молоком	327,00	20,05	15,70	51,40		155
Плоды или ягоды свежие (бананы)	96,00	1,50	0,50	21,00		100

Мед.сестра:

Шеф-повар: