

**МЕНЮ на 29.02.2024 четверг**

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	677	17,99	33,03	76,63		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Каша жидкая молочная пшенная, с маслом	271	7,15	11,16	35,29		190/10
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый	85	1,00		20,20		200
Обед	739	35,11	30,35	81,06	8,48	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Соль повареная						3
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Жаркое по-домашнему	337	18,51	20,67	18,95		60/140
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102	9,90	6,77	0,51	0,81	60
Суп с курицей(макаронными изд.)	99	2,26	2,29	17,41	4,07	200
Полдник	311	4,22	2,95	65,78		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	535	15,52	13,96	86,50		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Рис отварной	210	3,65	5,37	36,68		150
Тефтели рыбные(минтай), с соусом сметанным в томате	153	8,26	8,05	11,76		80/20
Чай с лимоном	56	0,12	0,02	13,69		200
Хлеб пшеничный	70	2,37	0,30	14,49		30
Ужин 2	118	5,80	6,40	8,00	1,40	
Кефир	118	5,80	6,40	8,00	1,40	200
Итого за день:	2 465	79,64	86,69	338,17	9,88	

Мед.сестра:

Шеф-повар: