Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

/О.В.Пиго/

Меню на 16.11.2023 Четверг

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшенная ,с маслом	340,00	8,94	13,95	44,10		250
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113,00	2,94	1,99	20,92		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Обед						
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102,00	9,90	6,77	0,51		60
Суп с курицей	99,00	2,26	2,29	17,41		200
Картофельное пюре	137,00	3,06	4,80	20,43		150
Кнели из кур с рисом	252,00	13,34	19,86	5,60		90
Компот из яблок сежих	61,00	0,16	0,00	14,99		200
Полдник						
Чай с сахаром	60,00	0,07	0,02	15,00		200
Сыр (порционный)	109,00	6,96	8,85	0,00		30
Плоды или ягоды свежие (бананы)	96,00	1,50	0,50	21,00		100

Мед.сестра: _____

Шеф-повар: _____