

## **«Как не стать жертвой насилия»**

(памятка для детей и подростков)

Если Вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете здоровый образ жизни, то Ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

### ***ПОДЪЕЗД***

- не входи с незнакомыми людьми в подъезд;
- если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили;
- не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди;
- не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

### ***ЛИФТ***

- никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми;
- если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажитесь от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице;
- если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери;
- если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и просить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

### ***УХОДЯ ИЗ ДОМА***

- прежде, чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних;
- если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки;
- если вышел из квартиры и увидел подозрительных людей – вернись немедленно обратно;
- не забудь закрыть дверь;
- не оставляй записок в дверях – они привлекают внимание;
- не оставляй ключи под ковриком, в почтовом ящике.

### ***УЛИЦА***

- будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям;
- не гуляй до темноты;
- не уходи далеко от своего дома;
- обходи незнакомые компании и пьяных людей;

- избегай безлюдных мест: оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов;
- в разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги);
- не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками;
- не давай сотовый телефон незнакомым;
- если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся;
- не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.);
- не заходи в темные двory, иди по освещенной улице, где есть люди;
- не бери ничего у незнакомых людей на улице;
- в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, беги;
- для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.);
- подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних;
- не стесняйся звать людей на помощь.

### ***ТРАНСПОРТ***

- в транспорте садись ближе к водителю;
- выйдя из транспорта, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными;
- если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее;
- иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади;
- если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины;
- никогда не садись в чужую машину;
- если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде;
- если преследование продолжается, зови на помощь, кричи: «Пожар, горим!». Беги к банку, магазину, кафе – туда, где может быть охрана.

### ***В ГОСТЯХ, НА ВЕЧЕРИНКЕ***

- уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения;
- не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе;
- не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили;
- уходя из гостей, попроси проводить до остановки;
- договаривайся о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

## КОГДА ТЫ ДОМА ОДИН

Если	Что делать	Что не делать
<p>Стемнело.</p> <p>Пора включить свет</p>	<p>Плотно задёрни шторы</p>	-
<p>На балконе странный шум</p>	<p>Тожe зашуми (чтобы поняли, что дома кто-то есть). Закрой дверь, форточку</p>	<p>Не выходи на балкон</p>
<p>Звонят по телефону, спрашивают родителей</p>	<p>Скажи: «Позвоните попозже, папа занят», «Мама не может подойти к телефону, она в ванной», «Бабушка отдыхает, что передать?». Спроси, кто звонит и что передать</p>	<p>Нельзя говорить, что ты дома один и никого долго не будет</p>
<p>По телефону или на улице тебя спрашивают, во сколько придёт мама</p>	<p>Скажи: «Позвоните попозже, я у неё сейчас уточню»</p>	<p>Нельзя сообщать, во сколько возвращаются взрослые и во сколько уходят</p>
<p>Звонят в дверь, и настойчиво просят открыть, соблазняя чем-то и прося о какой-то простой услуге (например, говорят, что «на площадке сидит хорошенький щенок» или «очень хочется пить, принеси водички»)</p>	<p>Никому не открывай дверь своей квартиры, если никого из взрослых нет дома</p>	<p>Нельзя вступать в переговоры с неизвестными и открывать дверь, даже если незнакомец представился полицейским</p>
<p>Показалось, что кто-то пытается открыть дверь</p>	<p>Спроси «Кто там?» Сделай вид, будто дома есть кто-то ещё. «Да, мама, слышу...». «Не знаю кто, сейчас спрошу...»</p>	<p>Нельзя открывать дверь (даже если она на цепочке), чтобы рассмотреть, кто находится на площадке</p>
<p>Подозрительный шум за дверью не прекратился</p>	<p>Скорее звони по телефону кому-то из близких. Если</p>	<p>Нельзя открывать дверь и выходить из квартиры до</p>

	<i>их нет, то сразу звони по телефону «02», назови свой адрес и скажи что случилось. Номера телефонов надёжных знакомых должны быть хорошо известны и быть на виду, например, в прихожей</i>	<i>прихода близких людей</i>
<i>В дверь ломятся</i>	<i>Срочно подними, как можно больше шума, чтобы было слышно в подъезде. Визжи, звони, стучи по батареям, зови на помощь. Открой балкон или форточку, кричи «Пожар»</i>	<i>Нельзя бездействовать</i>

### ***ЕСЛИ БЕДА ВСЕ ЖЕ СЛУЧИЛАСЬ***

- запомни приметы нападавшего: рост, возраст, одежду, а также направление, в котором убежал преступник;
- сообщи родителям;
- позвони по телефону «02»;
- дождись сотрудников полиции на месте преступления.