

МЕНЮ на 22.03.2024 пятница

Столовая



Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	710	24,49	31,43	82,18	0,25	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/30
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	281	8,66	12,37	33,50		190/10
Завтрак 2	106	1,00		25,40		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
Обед	749	25,74	31,98	87,83	8,99	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Соль повареная						3
Овощи натуральные соленые(огурцы)	6	0,50	0,06	1,02		60
Компот из груш	115	0,16	0,12	28,05		200
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Капуста тушеная	116	3,06	5,52	11,83		150
Кнели из кур с рисом	252	13,34	19,86	5,60		80/10
Суп из овощей с мясом птицы	120	4,40	5,80	12,13	8,99	250
Полдник	301	6,53	2,04	63,44		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Булочка "Октябренок"	121	5,65	1,45	21,21		50
Ужин	605	17,95	16,33	94,34		
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Каша рассыпчатая (перловая)	184	4,46	4,34	31,69		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	175	8,02	11,13	8,57		70/30
Ужин 2	158	5,40	5,00	21,60	1,80	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
Итого за день:	2 629	81,11	86,78	374,79	11,04	

Мед.сестра:

Шеф-повар: