

МЕНЮ на 12.01.2024 пятница

Столовая

Категория: дети интер.,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	710	24,49	31,43	82,18	0,25	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/30
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	281	8,66	12,37	33,50		190/10
Завтрак 2	106	1,00		25,40		
Сок фруктовый (абрикосовый)	106	1,00		25,40		200
Обед	657	21,34	22,16	90,91	13,34	
Компот из кураги	92	0,33		22,66	0,28	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Соль повареная						3
Суп из овощей с мясом	174	6,39	8,42	17,62	13,06	250
Овощи натуральные соленые(огурцы)	6	0,50	0,06	1,02		60
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Капуста тушеная	116	3,06	5,52	11,83		150
Тефтели 2-й вариант, с соусом молочным с томатом	129	6,78	7,54	8,58		70/30
Полдник	254	6,13	1,64	53,64		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Булочка "Октябренок"	121	5,65	1,45	21,21		50
Ужин	605	17,95	16,33	94,34		
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Каша рассыпчатая (перловая)	184	4,46	4,34	31,69		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	175	8,02	11,13	8,57		70/30
Ужин 2	107	5,80	5,00	9,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Итого за день:	2 439	76,71	76,56	356,07	13,59	

Мед.сестра:

(подпись)