

**МЕНЮ на 17.11.2023 пятница**

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>765</b>	<b>25,87</b>	<b>35,08</b>	<b>86,29</b>	<b>0,55</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		200
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	351	10,82	15,46	41,88		235/100
Чай с молоком сгущенным	98	2,16	2,55	16,65	0,30	200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/40
<b>Завтрак 2</b>	<b>106</b>	<b>1,00</b>		<b>25,40</b>		
Сок фруктовый (абрикосовый)	106	1,00		25,40		200
<b>Обед</b>	<b>990</b>	<b>26,20</b>	<b>34,63</b>	<b>147,75</b>	<b>27,52</b>	
Соль повареная						!
Чеснок(порциями)		0,33		0,26	0,50	!
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Компот из груш	115	0,16	0,12	28,05		200
Винегрет овощной	126	1,24	11,40	9,48	9,36	100
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
Хлеб ржаной	115	2,80	0,55	24,70		50
Макароны отварные с овощами	251	6,89	7,99	38,03		160/40
<b>Полдник</b>	<b>308</b>	<b>8,64</b>	<b>2,43</b>	<b>62,16</b>	<b>0,28</b>	
Компот из изюма	92	0,33		22,66	0,28	200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Булочка "Октябренок"	169	7,91	2,03	29,70		70
<b>Ужин</b>	<b>696</b>	<b>20,65</b>	<b>19,71</b>	<b>106,57</b>		
Картофель отварной	171	3,42	5,18	27,61		180
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	210	9,62	13,36	10,28		80/40
Хлеб ржаной	115	2,80	0,55	24,70		50
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
<b>Ужин 2</b>	<b>158</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>2,00</b>	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	2,00	200
<b>Итого за день:</b>	<b>3 023</b>	<b>87,76</b>	<b>96,85</b>	<b>449,77</b>	<b>30,35</b>	

Мед.сестра:

(подпись)