Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

/О.В.Пиго/

Меню на 19.12.2023 Вторник

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы,с маслом	351,00	10,82	15,46	41,88		250
Какао с молоком сгущенным	138,40	3,67	2,60	25,09		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
Обед						
Сельдь с луком репчатым и с маслом	102,00	9,90	6,77	0,51		60
Суп из овощей с мясом птицы	120,00	4,40	5,80	12,13		250
Жаркое по-домашнему	421,00	23,14	25,84	23,69		250
Компот из кураги	92,00	0,33	0,00	22,66		200
Полдник						
Чай с молоком	81,00	1,52	1,35	15,90		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,6	0,28		40
Плоды или ягоды свежие (груши)	47,00	0,40	0,30	10,30		100

Мед.сестра: _____

Шеф-повар: _____