

**МЕНЮ на 08.02.2024 четверг**

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>566</b>	<b>14,48</b>	<b>15,79</b>	<b>90,86</b>	<b>1,00</b>	
Какао с молоком (1-й вариант)	154	3,77	3,93	25,95	1,00	200
Плоды или ягоды свежие (Груши)	47	0,40	0,30	10,30		100
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Каша жидкая молочная пшенная, с маслом	271	7,15	11,16	35,29		190/10
<b>Завтрак 2</b>	<b>85</b>	<b>1,00</b>		<b>20,20</b>		
Сок фруктовый	85	1,00		20,20		200
<b>Обед</b>	<b>711</b>	<b>35,06</b>	<b>32,10</b>	<b>67,44</b>	<b>4,41</b>	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Жаркое по-домашнему	337	18,51	20,67	18,95		60/140
Суп картофельный с бобовыми(горохом лущеным)	119	4,25	4,22	13,23		200
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102	9,90	6,77	0,51	0,81	60
<b>Полдник</b>	<b>393</b>	<b>11,59</b>	<b>8,92</b>	<b>65,89</b>	<b>0,69</b>	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	393	11,52	8,90	65,88	0,66	150/50
Чай без сахара		0,07	0,02	0,01	0,03	200
<b>Ужин</b>	<b>508</b>	<b>24,52</b>	<b>10,18</b>	<b>123,77</b>	<b>24,78</b>	
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	236	18,78	9,27	63,58	15,18	270
<b>Ужин 2</b>	<b>107</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 370</b>	<b>92,45</b>	<b>71,99</b>	<b>377,76</b>	<b>30,88</b>	

Мед.сестра:

Шеф-повар: