

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

/О.В.Пиго/

## Меню на 12.04.2024 г. Пятница

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы,с маслом	351,00	10,82	15,46	41,88		250
Чай с молоком сгущенным	98,00	2,16	2,55	16,65		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	76,00	0,74	6,84	5,69		60
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	70,00	1,52	3,94	6,36		200
Картофель отварной	142,00	2,86	4,32	23,01		150,00
Тефтели,с соусом (сметанным) с томатом	155,00	8,14	9,05	10,30		120
Компот из груш	86,00	0,34	0,07	21,11		200
Чеснок		0,33		0,26		5
<b>Полдник</b>						
Какао с молоком	154,00	3,77	3,93	25,95		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	47,00	0,40	0,40	9,80		100

Мед.сестра: МКОМ

Шеф-повар: СОВ