

«УМЕЙ СКАЗАТЬ — НЕТ!» (памятка для подростка)

Зависимость (алкоголизм, курение, наркомания, интернет-зависимость, азарт) – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат, например, наркотики, сможешь ли ты отказаться?

Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

ПРОСТО СКАЖИ «Нет!»

– Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».

– Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощрены, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.

– Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.

– Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.

– Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.

– Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.

10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!!!

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения.

2. Наркотики толкают людей на преступления.

3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

4. Наркотики уничтожают дружбу.

5. Наркотики разрушают семьи.

6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей.

7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

8. Наркотики являются источником многих заболеваний.

9. Наркотики делают человека слабым и безвольным.

10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию.

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами...

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ...