

МЕНЮ на 11.01.2024 четверг

Столовая

Категория: дети интерн.,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	655	13,04	33,92	74,07	1,00	
Какао с молоком (1-й вариант)	154	3,77	3,93	25,95	1,00	200
Бутерброд с маслом	230	2,12	18,83	12,83		40/10
Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом	271	7,15	11,16	35,29		190/10
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый (яблочный)	85	1,00		20,20		200
Обед	864	24,31	27,21	127,30	19,65	
Соль повареная						3
Салат из моркови с зеленым горошком	86	1,61	6,50	5,17	5,52	80
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01		200
Макаронные изделия отварные	168	5,52	4,51	26,45		150
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	70	1,52	3,94	6,36	14,13	200
Фрикадельки (с водой) в соусе сметанном с луком	175	8,02	11,13	8,57		70/30
Полдник	338	17,06	17,95	27,64	0,79	
Омлет натуральный	221	13,04	17,43	3,48	0,76	150
Хлеб пшеничный	117	3,95	0,50	24,15		50
Чай без сахара		0,07	0,02	0,01	0,03	200
Ужин	508	24,52	10,18	123,77	24,78	
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	236	18,78	9,27	63,58	15,18	270
Ужин 2	107	5,80	5,00	9,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Итого за день:	2 557	85,73	94,26	382,58	46,22	

Мед.сестра:

(подпись)