

**МЕНЮ на 22.12.2023 пятница**

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>698</b>	<b>24,72</b>	<b>32,12</b>	<b>77,21</b>	<b>0,25</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/30
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	281	8,66	12,37	33,50		190/10
<b>Завтрак 2</b>	<b>106</b>	<b>1,00</b>		<b>25,40</b>		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
<b>Обед</b>	<b>720</b>	<b>25,92</b>	<b>31,93</b>	<b>80,89</b>	<b>18,59</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Компот из груш	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Овощи натуральные соленые(огурцы)	6	0,50	0,06	1,02		60
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Капуста тушеная	116	3,06	5,52	11,83		150
Кнели из кур с рисом	252	13,34	19,86	5,60		80/10
Суп из овощей с мясом птицы	120	4,40	5,80	12,13	8,99	250
<b>Полдник</b>	<b>301</b>	<b>6,53</b>	<b>2,04</b>	<b>63,44</b>		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Булочка "Октябренок"	121	5,65	1,45	21,21		50
<b>Ужин</b>	<b>605</b>	<b>17,95</b>	<b>16,33</b>	<b>94,34</b>		
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Каша рассыпчатая (перловая)	184	4,46	4,34	31,69		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	175	8,02	11,13	8,57		70/30
<b>Ужин 2</b>	<b>117</b>	<b>5,59</b>	<b>6,38</b>	<b>9,38</b>	<b>0,50</b>	
Молоко кипяченое	117	5,59	6,38	9,38	0,50	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 547</b>	<b>81,71</b>	<b>88,80</b>	<b>350,66</b>	<b>19,34</b>	

Мед.сестра:

Шеф-повар: