

**МЕНЮ на 08.12.2023 пятница**

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	698	24,72	32,12	77,21	0,25	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/30
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	281	8,66	12,37	33,50		190/10
Завтрак 2	106	1,00		25,40		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
Обед	772	26,35	33,08	90,20	8,99	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Овощи натуральные соленые(огурцы)	6	0,50	0,06	1,02		60
Компот из груш	115	0,16	0,12	28,05		200
Капуста тушеная	139	3,67	6,62	14,20		180
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Кнели из кур с рисом	252	13,34	19,86	5,60		80/10
Суп из овощей с мясом птицы	120	4,40	5,80	12,13	8,99	250
Полдник	301	6,53	2,04	63,44		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Булочка "Октябренок"	121	5,65	1,45	21,21		50
Ужин	605	17,95	16,33	94,34		
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		20
Каша рассыпчатая (перловая)	184	4,46	4,34	31,69		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	175	8,02	11,13	8,57		70/30
Ужин 2	158	5,40	5,00	21,60	1,80	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
Итого за день:	2 640	81,95	88,57	372,19	11,04	

Мед.сестра:

Шеф-повар: