

**МЕНЮ на 24.11.2023 пятница**

Столовая

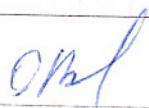
Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>710</b>	<b>24,49</b>	<b>31,43</b>	<b>82,18</b>	<b>0,25</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/30
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	281	8,66	12,37	33,50		190/10
<b>Завтрак 2</b>	<b>106</b>	<b>1,00</b>		<b>25,40</b>		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
<b>Обед</b>	<b>805</b>	<b>28,70</b>	<b>36,39</b>	<b>88,41</b>	<b>8,99</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Овощи натуральные соленые(огурцы)	6	0,50	0,06	1,02		60
Компот из груш	115	0,16	0,12	28,05		200
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Капуста тушеная	116	3,06	5,52	11,83		150
Кнели из кур с рисом	308	16,30	24,27	6,18		100/10
Суп из овощей с мясом птицы	120	4,40	5,80	12,13	8,99	250
<b>Полдник</b>	<b>301</b>	<b>6,53</b>	<b>2,04</b>	<b>63,44</b>		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Булочка "Октябренок"	121	5,65	1,45	21,21		50
<b>Ужин</b>	<b>559</b>	<b>16,83</b>	<b>16,11</b>	<b>84,46</b>		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Каша рассыпчатая (перловая)	184	4,46	4,34	31,69		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	175	8,02	11,13	8,57		70/30
<b>Ужин 2</b>	<b>158</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>1,80</b>	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 639</b>	<b>82,95</b>	<b>90,97</b>	<b>365,49</b>	<b>11,04</b>	

Мед.сестра:



Шеф-повар:

