



# МЕНЮ на 28.12.2023 четверг

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>734</b>	<b>20,01</b>	<b>36,51</b>	<b>80,47</b>		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом	340	8,94	13,95	44,10		235/15
<b>Завтрак 2</b>	<b>85</b>	<b>1,00</b>		<b>20,20</b>		
Сок фруктовый	85	1,00		20,20		200
<b>Обед</b>	<b>961</b>	<b>39,53</b>	<b>36,58</b>	<b>115,34</b>	<b>4,96</b>	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Суп крестьянский с крупой (перловая)	76	1,48	4,92	6,09		250
Картофельное пюре	165	3,67	5,76	24,52		180
Хлеб ржаной	138	3,36	0,66	29,64		60
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	210	9,62	13,36	10,28		80/40
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	171	16,50	11,28	0,84	1,36	100
<b>Полдник</b>	<b>459</b>	<b>5,48</b>	<b>10,19</b>	<b>85,93</b>		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие	96	1,50	0,50	21,00		100
Печенье	230	3,50	9,50	32,50		50
<b>Итого за день:</b>	<b>2 239</b>	<b>66,02</b>	<b>83,28</b>	<b>301,94</b>	<b>4,96</b>	

Мед.сестра: ОК