



О.В. Пиго

2023г.

Положение о проведении зонального тура краевых соревнований «Веселые старты»

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Зональный тур краевых соревнований «Веселые старты» среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья восточной зоны Красноярского края проводится с целью более активной адаптации в обществе, широкого привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, направленного на укрепление здоровья, популяризацию видов спорта среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Зональные соревнования проводятся при содействии муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа им. Д. Ф.Кудрина» 25 мая 2023 года с 11.00 на базе по адресу: г.Зеленогорск, ул. Калинина, д. 21.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением зонального тура краевых соревнований осуществляет КГБОУ «Зеленогорская школа-интернат»

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2010 года рождения и младше с ограниченными возможностями здоровья краевых государственных общеобразовательных учреждений, муниципальных общеобразовательных учреждений.

Состав команды: 6 участников (3 юноши, 3 девушки), 1 представитель.

Обязательное требование: от каждой участвующей команды **представление (название, девиз) команды** на открытии зональных соревнований «Веселые старты».

Обязательно наличие единой спортивной формы, спортивной обуви (сменная) для участников соревнований.

IV. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в зональных соревнованиях (Приложение № 1) в обязательном порядке направляется образовательным учреждением в краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Зеленогорская школа-интернат».

Необходимо оформить заявки на пропуск для въезда в ЗАТО город Зеленогорск, с указанием данных на водителя (приложение № 2), которые направляются до **15.05.2023 года до 16.00** часов по электронной почте sch-173-8@yandex.ru.

Допускается заказ пропусков на дополнительных участников в одной заявке с пометкой «резерв». Все заявки, отправленные позже указанной даты, либо изменения (замены) приниматься не будут.

По организационным вопросам зонального тура краевых соревнований «Веселые старты» обращаться по телефону: 8 (39169) 3-38-67 – секретарь Якубович Инна Викторовна (по вопросам заказа пропусков), зам. директора по воспитательной работе Вавулина Наталья Владимировна (по вопросам соревнований).

В день приезда в комиссию по допуску участников к соревнованиям представителями команд предоставляются следующие документы:

1. Приказ образовательного учреждения о командировании команды на соревнования и о назначении ответственного за жизнь и здоровье членов команды на весь период поездки.
2. Именная заявка от командирующей организации по установленной форме (приложение № 1), заверенная печатями и подписями врача, руководителя, ответственного тренера-представителя команды.
3. Свидетельство о рождении (до 14 лет).
4. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника (оригинал).
5. Страховой медицинский полис ОМС на каждого участника (оригинал).
6. Справку из общеобразовательного учреждения с фотографией и гербовой печатью о прохождении обучения по адаптированным общеобразовательным программам.
7. Согласие родителей на участие в соревнованиях (приложение № 3).

V. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Зональные соревнования проводятся в один день. Соревнования проводятся согласно правилам спортивных игр «Весёлые старты».

Протесты на спортсменов, не соответствующих требованиям по допуску, подаются главному судье соревнований не позднее 30 минут после окончания соревнований. В случае выявления «подставки» команда снимается с соревнований.

На заседании главной судейской коллегии совместно с представителями команд будут оговорены все условия проведения соревнований.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командное первенство определяется по наименьшему времени во всех проведенных командой стартах. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, у которой больше I мест, а при равенстве этих показателей – II, III и т.д. мест.

Подсчет итогового времени прохождения эстафеты осуществляется по окончании выполнения задания эстафеты последним участником команды. Допущенная ошибка при выполнении задания эстафеты приравнивается 1 секунде и добавляется ко времени выполнения задания эстафеты всеми участниками команды (время выполнения задания всеми участниками команды + количество секунд за допущенные ошибки = итоговое время прохождения эстафеты (пр.: 5,02 секунд + 4 (четыре ошибки) = 9,02)).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры спортивных игр «Веселые старты» награждаются грамотами.

В командном зачете команда, занявшая I место, награждается кубком: члены команды – личными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате проезда, питания в пути, возмещению расходов по проезду, суточным и проживанию в дни соревнований представителям обеспечивают командирующие организации.

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Все участники соревнований должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования и полисы о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья (оригиналы). Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъекта Российской Федерации.

Ответственность за сохранность жизни и здоровья участников соревнований в пути и в местах проведения соревнований возлагается на тренеров-преподавателей (представителей) команд.

Положение является официальным вызовом на зональные соревнования.

Вавулина Наталья Владимировна 8(39169) 3-38-67, с.т. 8-983-166-95-35

ЗАЯВКА

на участие в зональном туре краевых соревнованиях «Веселые старты»

от команды _____
(наименование учреждения)

Сроки проведения _____

Место проведения _____

Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Школа, класс	Серия, номер паспорта	Домашний адрес, индекс	Допуск врача

Допущено _____ обучающихся.

Врач (Ф.И.О.) _____

Представитель Ф.И.О, № телефона _____

Правильность заявки подтверждаю:

Руководитель организации

« ____ » _____ 2023г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Форма заявки на пропуск для въезда в город Зеленогорск для участия в зональном туре краевых соревнований «Веселые старты»

З А Я В К А

для въезда в город от Администрации ЗАТО г.Зеленогорска
(КГБОУ «Зеленогорская школа-интернат», г Зеленогорск, ул. Мира, 56
тел.сот. 8-905-997-3528)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Адрес организации, ее наименование, должность, место регистрации, дата и место рождения	К кому прибывает	Дата въезда и выезда
1	Иванов Иван Иванович	Адрес и наименование организации: КГБОУ «Зеленогорская школа-интернат», г.Зеленогорск, ул. Мира, 56 Должность: учащийся Регистрация: Красноярский край, г.Зеленогорск ул. Ленина, 1 кв. 2 Гражданство: РФ Дата рождения: 01.01.2005 Место рождения: г.Зеленогорск Красноярский край	КГБОУ «Зеленогорская школа-интернат»	25 .05.2023

Цель приезда: участие в зональном туре краевых соревнований «Веселые старты-2023»

Зам. Главы ЗАТО г.Зеленогорска
по общественной безопасности

_____ А.А. Архипов

Директор КГБОУ «Зеленогорская
школа-интернат»

_____ О.В. Пиго

Данные предоставляются на всех участников соревнований, сопровождающих и водителя в соответствии с заявкой (номер автомобиля указывать не нужно).

Допускается заказ пропусков на дополнительных участников в одной заявке с пометкой «резерв».

Шрифт и выделение не менять, пункты для заполнения не удалять, только вставить свои данные!!!

Обращаем Ваше внимание, что «Регистрация» и «Место рождения» в заявке заполняются в ПОЛНОМ СООТВЕТСТВИИ С ПАСПОРТНЫМИ ДАННЫМИ, с указанием района, края (если такие данные имеются в паспорте)! Сокращения не допускаются.

Представить до 15 .05.2023 г. до 16.00

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника краевых соревнований среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья

Я,

(фамилия имя отчество)

проживающий(-ая) по адресу _____,
паспорт № _____ вы-
дан _____

(кем и когда выдан)
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),

(фамилия имя отчество)

проживающего по адресу _____,
паспорт (свидетельство о рождении) № _____
выдан _____

(кем и когда выдан)
« ____ » _____ 2023г. / _____
(подпись) (расшифровка)

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника краевых соревнований среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья

Я,

(фамилия имя отчество)

проживающий(-ая) по адресу _____,
паспорт № _____ вы-
дан _____

(кем и когда выдан)
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),

(фамилия имя отчество)

проживающего по адресу _____,
паспорт (свидетельство о рождении) № _____
выдан _____

(кем и когда выдан)
« ____ » _____ 2023г. / _____
(подпись) (расшифровка)

Эстафета № 1**Инвентарь:** стойки, эстафетные палочки.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. От команд на расстоянии 15м стоят стойки
3. По свистку направляющий бежит в сторону стойки с эстафетной палочкой в руках, оббегает стойку и возвращается бегом обратно. Передает эстафетную палочку следующему участнику.
4. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.
5. **Ошибки:** (Потеря палочки + 1 сек, участник выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек.)

Эстафета № 2**Инвентарь:** волейбольные мячи, обручи.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. У направляющих волейбольный мяч зажат между коленями.
3. От линии старта на расстоянии 15 м лежит обруч.
4. По свистку направляющий прыгает с мячом до обруча, допрыгав кладёт мяч в обруч, а сам бегом возвращается в команду, передавая эстафету другому игроку. 2 игрок добегают до обруча берет мяч и зажимает между колен допрыгивает до команды и передает эстафету следующему игроку и т. д.
5. **Ошибки:** (Потеря мяча + 1 сек, участник выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек.)

Эстафета № 3**Инвентарь:** Мешки, ватман, фломастеры

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. От линии старта в 17 метрах на стене приклеен ватман.
3. По свистку 1 участник в мешке и маркером припрыгивает до стены и пишет на ватмане свое имя, возвращаясь передает эстафету маркер и мешок (следующий участник делает тоже самое и т.д.
4. Победитель определяется по времени пройденной эстафеты с учетом ошибок.
5. **Ошибки:** (потеря маркера +1 сек, не правильно написанное имя +2 сек)

Эстафета № 4**Инвентарь:** Листы А4, ведра, стул.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. От линии старта на расстоянии 10 метров линия для броска в цель, ведро находится в 2 метрах от линии броска.
3. По свистку участник бежит до линии броска берет скомканную бумагу А4 и бросает в ведро, и возвращается назад передает эстафету следующему и т.д. (Обращаем внимания у линии броска с правой стороны должен стоять стул скомканными листами, бросок выполняется только один раз. На расстоянии от

линии старта до линии броска 10 метров, нужно будет пометить линию и от линии до цели 2 метра)

4. **Бонус:** (Попадание в цель – 1 сек от общего времени прохождения эстафеты).
5. **Ошибки:** (Не попадания в цель + 1 сек, заступ за линию броска +1 сек, выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек)

Эстафета № 5

Инвентарь: Гимнастические маты, скамейка, теннисные мячи, конусы.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. От линии старта в 2 метрах лежат 2 гимнастических мата вдоль спортзала, через метр от матов будет стоять гимнастическая скамейка, от скамьи в 2 метрах стоит пустое ведро, а слева от ведра конус.
3. По свистку участник проползает по матам лежа на животе, и далее идет по скамье, кладет мяч в ведро обегая конус возвращается назад и передает эстафету.
4. Мячи находятся у каждого участника в руке.
5. **Ошибки:** (мяч вылетел из ведра +1 сек, потеря мяча +1 сек, выбежал раньше передачи эстафеты +2 сек)

Эстафета № 6

Инвентарь: стойки, тачки, баскетбольные мячи.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. По сигналу первый участник берет тачанку с лежащим в ней баскетбольным мячом. Катит ее, обводя стойки, на расстоянии 2м друг от друга (4 стойки) и бегом возвращается, обратно обводя те же стойки, передает тачанку следующему участнику.
3. **Ошибки:** (если мяч выпал из тачанки + 1 сек, не обвел стойку + 1 сек, выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек).

Эстафета № 7

Инвентарь:

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. Первый участник бежит до гимнастической скамейки которая находится на расстоянии 2 метра от линии старта, проползает на животе по скамейке и бежит до стойки.
3. Берет скакалку и прыгает на ней 10 раз.
4. Оставляет скакалку и бегом возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику.
5. **Ошибки:** (если прополз не всю скамейку + 1 сек, если попрыгал не все 10 раз + 1 сек, выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек).