

**МЕНЮ на 20.12.2023 среда**

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>633</b>	<b>16,89</b>	<b>32,77</b>	<b>67,21</b>		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	239	5,82	10,21	30,84		190/10
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
<b>Завтрак 2</b>	<b>136</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>32,60</b>		
Сок фруктовый	136	0,60	0,40	32,60		200
<b>Обед</b>	<b>791</b>	<b>26,34</b>	<b>28,28</b>	<b>103,31</b>	<b>9,22</b>	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Суп картофельный с бобовыми(горохом лущеным)	119	4,25	4,22	13,23		200
Рис отварной	210	3,65	5,37	36,68		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Печень говяжья по-строгановски	185	13,26	11,23	3,52		80/20
Винегрет овощной	76	0,74	6,84	5,69	5,62	60
<b>Полдник</b>	<b>530</b>	<b>27,35</b>	<b>21,20</b>	<b>82,00</b>		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Пудинг из творога (запеченный), со сгущенным молоком	327	20,05	15,70	51,40		125/30
<b>Ужин</b>	<b>562</b>	<b>20,53</b>	<b>21,11</b>	<b>69,66</b>	<b>29,98</b>	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Капуста, тушенная с мясом птицы	316	15,06	20,25	15,58	29,98	250
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
<b>Ужин 2</b>	<b>108</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>	
Ряженка	108	5,80	5,00	8,40	0,60	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 760</b>	<b>97,51</b>	<b>108,76</b>	<b>363,18</b>	<b>39,80</b>	

Мед.сестра: Шеф-повар: 