

МЕНЮ на 10.01.2024 среда

Столовая

Категория: дети интер.,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	633	16,89	32,77	67,21		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	239	5,82	10,21	30,84		190/10
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Завтрак 2	136	0,60	0,40	32,60		
Сок фруктовый (виноградный)	136	0,60	0,40	32,60		200
Обед	714	28,97	22,38	93,99	11,89	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Соль повареная						3
Жаркое по-домашнему	220	10,06	10,58	18,62	11,08	200
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Суп картофельный с бобовыми(горохом лущеным)	119	4,25	4,22	13,23		200
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102	9,90	6,77	0,51	0,81	60
Полдник	238	9,14	7,36	33,15		
Чай со сгущен молоком	107	5,80	5,00	9,60		200
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	516	19,41	20,89	59,78	29,98	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Капуста, тушенная с мясом	316	15,06	20,25	15,58	29,98	250
Ужин 2	107	5,80	5,00	9,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Итого за день:	2 344	80,81	88,80	296,33	41,87	

Мед.сестра:

(подпись)