РЕЦЕНЗИЯ

на обучающую просветительскую программу «Здоровое питание школьника» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1-9 классов и групп профессионально-трудового обучения, разработанная КГБОУ «Зеленогорская школа-интернат»

Программа «Здоровое питание школьника» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1-9 классов и групп профессионально-трудового обучения КГБОУ «Зеленогорская школа-интернат» разработана в целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек,

Представленная программа соответствует плану мероприятий Роспотребнадзора по реализации мероприятий федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» на период 2020-2024 годов для решения задач по формированию среды, способствующей повышению информированности обучающихся и их родителей (законных представителей) об основных принципах здорового питания.

Целью программы является формирование у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) представлений, обеспечивающих им осознанную потребность в здоровом питании как основном элементе здорового образа жизни. Программа реализуется в очном формате в виде тематических воспитательских занятий, классных часов, событий, квест-игр, организованы дискуссионный кинозал, практикумы, «Большая игра». Для родителей предусмотрены тематические родительские собрания, лекторий, итоговое детско-родительское событие, мастер-классы. Прогнозируется возможность реализации программы в дистанционном режиме на основе ресурса семей через мессенджеры (Viber, WhatsApp), группу VK, электронную почту. Программа содержит примерное тематическое планирование для обучающихся в 1-4 и 5-9 классах с легкой и умеренной степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) с указанием возможности применения в учебной и внеучебной деятельности, учитывает АООП вариант 1, АООП вариант 2, АОП профессионально-трудовой подготовки обучающихся с интеллектуальными нарушениями. Содержание программы для обучающихся в каждом классе адаптируется в зависимости от тяжести психо-физических нарушений у детей и степени их умственной отсталости. Также представлен список дополнительной литературы, есть ссылки на интернет ресурсы

В целом, программа целенаправленно и последовательно формирует культуру здорового питания и способствует актуализации представлений у обучающихся о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей и воспитывает стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

Таким образом,
представленная программа «Здоровое питание школьника» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1-9 классов и групп профессионально-трудового обучения, разработанная авторским коллективом КГБОУ «Зеленогорская школа-интернат», соответствует требованиям, предъявляемым к образовательным программам, и может быть рекомендована для использования в образовательных организациях подобного типа.

Горячева Татьяна Владимировна, зав. кафедрой здоровья и безопасности жизнедеятельности ККИПК РО, доцент, к.м.н.

Красноярский краевой институт повышения квалификации, (КК ИПК)
Личную подпись
Удостоверяю
Главный специалист по кадрам Кохальникова С. Х.

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ