

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



Меню на 30.01.2024 вторник

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом	271,00	7,15	11,16	35,29		200
Кофейный напиток с молоком	100,60	3,17	2,68	15,95		200
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	47,00	0,40	0,40	9,80		100
Обед						
Бобовые отварные, (горошек зеленый консервированный)	36,00	1,73	1,63	3,47		60
Рассольник «Ленинградский»	86,00	1,76	4,07	9,58		200
Бигус с мясом говядины	565,00	30,43	34,29	33,74		250
Компот из смеси сухофруктов	133,00	0,66	0,09	32,01		200
Полдник						
Чай без сахара	0,00	0,07	0,02	0,01		200
Омлет натуральный	221,00	13,08	17,43	3,48		150

Мед.сестра:

OM

Шеф-повар:

Тех