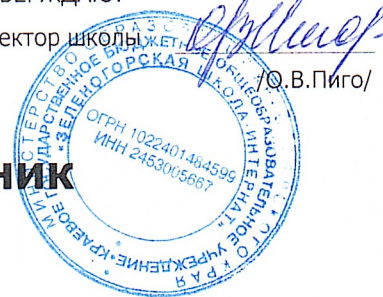


МЕНЮ на 15.01.2024 понедельник

Столовая

Категория: дети интер.,прих. с 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	731	24,18	33,25	83,53	0,25	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58		200
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	296	7,21	12,64	38,19		235/15
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый (яблочный)	85	1,00		20,20		200
Обед	780	31,82	18,77	117,07	27,54	
Соль повареная						5
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Салат из свеклы с зеленым горошком	73	1,65	4,12	7,29		100
Картофельное пюре	165	3,67	5,76	24,52		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Котлеты или биточки рыбные	136	17,28	2,86	7,46	0,28	120
Полдник	212	4,86	3,71	39,45		
Чай с молоком	81	1,52	1,35	15,90		200
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	744	22,96	16,29	126,74		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
Макаронные изделия отварные	224	7,36	6,01	35,27		200
Ужин 2	107	5,80	5,00	9,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Итого за день:	2 659	90,62	77,02	396,59	27,79	

Мед.сестра:

(подпись)