

МЕНЮ на 19.12.2023 вторник

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	706	24,42	32,83	77,98	0,25	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/30
Каша жидкая молочная овсянная, с маслом	271	7,45	12,22	32,64		190/10
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58		200
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый	85	1,00		20,20		200
Обед	851	41,59	38,93	83,62	10,58	
Компот из кураги	92	0,33		22,66	0,28	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Чеснок(порциями)		0,33		0,26	0,50	5
Хлеб пшеничный	70	2,37	0,30	14,49		30
Жаркое по-домашнему	421	23,14	25,84	23,69		80/170
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102	9,90	6,77	0,51	0,81	60
Суп из овощей с мясом птицы	120	4,40	5,80	12,13	8,99	250
Полдник	343	7,89	4,34	66,92	0,27	
Чай с молоком	81	1,52	1,35	15,90		200
Фрукты или ягоды свежие (Груши)	47	0,40	0,30	10,30		100
Гренка молочная	215	5,97	2,69	40,72	0,27	80
Ужин	513	15,16	12,72	84,36		
Картофель отварной	142	2,86	4,32	23,01		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Чай с лимоном	56	0,12	0,02	13,69		200
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	129	6,78	7,54	8,58		70/30
Ужин 2	158	5,40	5,00	21,60	1,80	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
Итого за день:	2 656	95,46	93,82	354,68	12,90	

Мед.сестра:

он/

Шеф-повар:

ТДХ