

**МЕНЮ на 23.01.2024 вторник**

Столовая

Категория: дети интер.,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>840</b>	<b>26,99</b>	<b>35,16</b>	<b>103,52</b>	<b>0,25</b>	
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Каша жидкая молочная овсянная, с маслом	340	9,31	15,27	40,79		235/15
Какао с молоком сгущенным	138	3,67	2,60	25,09		200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
<b>Завтрак 2</b>	<b>85</b>	<b>1,00</b>		<b>20,20</b>		
Сок фруктовый (яблочный)	85	1,00		20,20		200
<b>Обед</b>	<b>1 035</b>	<b>36,00</b>	<b>38,40</b>	<b>133,34</b>	<b>10,14</b>	
Компот из кураги	92	0,33		22,66	0,28	200
Соль повареная						5
Чеснок(порциями)		0,33		0,26	0,50	5
Рис отварной	252	4,38	6,44	44,02		180
Винегрет овощной	126	1,24	11,40	9,48	9,36	100
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Суп с мясными фрикадельками	157	8,41	6,24	13,62		220/30
Печень говяжья по-строгановски	222	15,91	13,48	4,22		90/30
<b>Полдник</b>	<b>343</b>	<b>7,89</b>	<b>4,34</b>	<b>66,92</b>	<b>0,27</b>	
Фрукты или ягоды свежие (Груши)	47	0,40	0,30	10,30		100
Гренка молочная	215	5,97	2,69	40,72	0,27	80
Чай с молоком	81	1,52	1,35	15,90		200
<b>Ужин</b>	<b>614</b>	<b>18,66</b>	<b>15,29</b>	<b>100,34</b>		
Картофель отварной	171	3,42	5,18	27,61		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом молочным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
Чай с лимоном	56	0,12	0,02	13,69		200
<b>Ужин 2</b>	<b>158</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>1,80</b>	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
<b>Итого за день:</b>	<b>3 075</b>	<b>95,94</b>	<b>98,19</b>	<b>445,92</b>	<b>12,46</b>	

Мед.сестра:

Handwritten signature in blue ink.

(подпись)