

**МЕНЮ на 18.01.2024 четверг**

Столовая

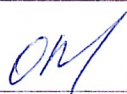
Категория: дети интер.,прих. с 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>683</b>	<b>14,70</b>	<b>31,22</b>	<b>85,16</b>		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Каша жидкая молочная пшенная, с маслом	340	8,94	13,95	44,10		235/15
<b>Завтрак 2</b>	<b>85</b>	<b>1,00</b>		<b>20,20</b>		
Сок фруктовый (яблочный)	85	1,00		20,20		200
<b>Обед</b>	<b>1 107</b>	<b>47,56</b>	<b>45,43</b>	<b>126,91</b>	<b>10,05</b>	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Соль повареная						5
Картофельное пюре	165	3,67	5,76	24,52		180
Суп с курицей(макаронными изд.)	124	2,83	2,86	21,76	5,09	250
Хлеб ржаной	138	3,36	0,66	29,64		60
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Кнели из кур с рисом	308	16,30	24,27	6,18		100/10
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	171	16,50	11,28	0,84	1,36	100
<b>Полдник</b>	<b>556</b>	<b>22,03</b>	<b>16,39</b>	<b>104,83</b>		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Пудинг из творога (запеченный), со сгущенным молоком	327	20,05	15,70	51,40		125/30
<b>Ужин</b>	<b>724</b>	<b>21,39</b>	<b>17,16</b>	<b>120,56</b>		
Рис отварной	252	4,38	6,44	44,02		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели рыбные(минтай), с соусом сметанным в томате	184	9,91	9,66	14,11		80/40
Чай с лимоном	56	0,12	0,02	13,69		200
<b>Ужин 2</b>	<b>118</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	
Кефир	118	5,80	6,40	8,00	1,40	200
<b>Итого за день:</b>	<b>3 273</b>	<b>112,48</b>	<b>116,60</b>	<b>465,66</b>	<b>11,45</b>	

Мед.сестра:

  
(подпись)