Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

/О.В.Пиго/

Меню на 27.11.2023 Понедельник

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Запеканка творожная ,со сгущ. молоком	527,00	21,52	30,50	38,30		250
Какао с молоком	118,60	4,08	3,54	17,58		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	43,74	0,99	2,47	4,38		60
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	70,00	1,52	3,94	6,36		200
Картофельное пюре	137,00	3,06	4,80	20,43		150
Котлеты или биточки рыбные	113,00	14,40	2,38	6,22		100
Компот из апельсинов	86,00	0,34	0,07	21,11		200
Полдник						
Молоко кипяченое	107,00	5,80	5,00	9,60		200
Каша рассыпчатая (гречневая)	243,75	8,60	6,09	38,64		150
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	47,00	0,40	0,40	9,80		100

Мед.сестра: _____

Шеф-повар: _____