

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директор школы

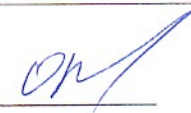


Меню на 08.12.2023 Пятница

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы,с маслом	351,00	10,82	15,46	41,88		250
Кофейный напиток на молоке	101,00	3,17	2,68	15,95		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
Обед						
Овощи натуральные соленые(огурцы)	6,00	0,50	0,06	1,02		60
Суп из овощей с мясо м птицы	120,00	4,40	5,80	12,13		250
Кнели из кур с рисом	252,00	13,34	19,86	5,06		90
Капуста тушеная	116,00	3,06	5,52	11,83		150
Компот из груш	115,00	0,16	0,12	28,05		200
Полдник						
Чай с сахаром	60,00	0,07	0,02	15,00		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	47,00	0,40	0,40	9,80		100

Мед.сестра: 

Шеф-повар: 