

МЕНЮ на 14.03.2024 четверг

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	677	17,99	33,03	76,63		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Каша жидкая молочная пшенная, с маслом	271	7,15	11,16	35,29		190/10
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый (яблочный)	85	1,00		20,20		200
Обед	791	33,00	34,34	88,14	8,48	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Соль повареная						3
Картофельное пюре	137	3,06	4,80	20,43		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Кнели из кур с рисом	252	13,34	19,86	5,60		80/10
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102	9,90	6,77	0,51	0,81	60
Суп с курицей(макаронными изд.)	99	2,26	2,29	17,41	4,07	200
Полдник	360	5,32	3,05	76,98		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	535	15,52	13,96	86,50		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Рис отварной	210	3,65	5,37	36,68		150
Тефтели рыбные(минтай), с соусом сметанным в томате	153	8,26	8,05	11,76		80/20
Чай с лимоном	56	0,12	0,02	13,69		200
Хлеб пшеничный	70	2,37	0,30	14,49		30
Ужин 2	118	5,80	6,40	8,00	1,40	
Кефир	118	5,80	6,40	8,00	1,40	200
Итого за день:	2 566	78,63	90,78	356,45	9,88	

Мед. сестра: *DM*Мед. повар: *DM*