

МЕНЮ на 22.11.2023 среда

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	633	16,89	32,77	67,21		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	239	5,82	10,21	30,84		190/10
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Завтрак 2	136	0,60	0,40	32,60		
Сок фруктовый	136	0,60	0,40	32,60		200
Обед	759	37,10	32,28	76,88	4,41	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Суп картофельный с бобовыми(горохом лущеным)	119	4,25	4,22	13,23		200
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Жаркое по-домашнему	337	18,51	20,67	18,95		60/140
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102	9,90	6,77	0,51	0,81	60
Полдник	481	26,25	21,10	70,80		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Пудинг из творога (запеченный), со сгущенным молоком	327	20,05	15,70	51,40		125/30
Ужин	562	20,53	21,11	69,66	29,98	
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Капуста, тушенная с мясом птицы	316	15,06	20,25	15,58	29,98	250
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Ужин 2	108	5,80	5,00	8,40	0,60	
Ряженка	108	5,80	5,00	8,40	0,60	200
Итого за день:	2 679	107,17	112,66	325,55	34,99	

Мед.сестра:

Шеф-повар: