

МЕНЮ на 20.12.2023 среда

Столовая


Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	736	19,40	35,42	84,44		
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	296	7,21	12,64	38,19		235/15
Завтрак 2	136	0,60	0,40	32,60		
Сок фруктовый	136	0,60	0,40	32,60		200
Обед	1 004	31,46	37,37	131,34	9,36	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Компот из свежих яблок	115	0,16	0,16	27,88		200
Суп картофельный с бобовыми(горохом лущеным)	149	5,49	5,27	16,54		250
Рис отварной	252	4,38	6,44	44,02		180
Винегрет овощной	126	1,24	11,40	9,48	9,36	100
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Печень говяжья по-строгановски	222	15,91	13,48	4,22		90/30
Полдник	530	27,35	21,20	82,00		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Пудинг из творога (запеченный), со сгущенным молоком	327	20,05	15,70	51,40		125/30
Ужин	671	25,12	25,36	82,44	35,98	
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Капуста, тушенная с мясом птицы	379	18,07	24,30	18,70	35,98	300
Ужин 2	108	5,80	5,00	8,40	0,60	
Ряженка	108	5,80	5,00	8,40	0,60	200
Итого за день:	3 185	109,73	124,75	421,22	45,94	

Мед.сестра:



Шеф-повар:

