

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:



/О.В.Пигио/

## Меню на 07.02.2024 Среда

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная из рисовой крупы,с маслом	300,00	6,07	12,76	39,78		250
Кофейный напиток с молоком	101,00	3,17	2,68	15,95		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с зеленым горошком	86,00	1,61	6,50	5,17		80
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	70,00	1,52	3,94	6,36		200
Картофель отварной	142,00	2,86	4,32	23,01		150
Фрикадельки в соусе с луком	175,00	8,02	11,13	8,57		100
Компот из смеси сухофруктов	133,00	0,66	0,09	32,01		200
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	107,00	5,80	5,00	9,60		200
Пудинг из творога (запеченный)со сгущ. молоком	327,00	20,05	15,70	51,40		155
Сыр	109,00	6,96	8,85	0,00		30

Мед.сестра:

Шеф-повар: