

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/О.В.Пиго/

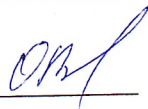
Меню на 16.02.2024 г. Пятница

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы,с маслом	351,00	10,82	15,46	41,88		250
Чай с молоком сгущенным	98,00	2,16	2,55	16,65		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
Обед						
Винегрет овощной	76,00	0,74	6,84	5,69		60
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	70,00	1,52	3,94	6,36		200
Картофель отварной	142,00	2,86	4,32	23,01		150,00
Тефтели,с соусом (сметанным) с томатом	155,00	8,14	9,05	10,30		120
Компот из груш	86,00	0,34	0,07	21,11		200
Чеснок		0,33		0,26		5
Полдник						
Какао с молоком	154,00	3,77	3,93	25,95		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	47,00	0,40	0,40	9,80		100

Мед.сестра:



Шеф-повар:

