

Меню на 01.12.2023 Пятница

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	527,00	21,52	30,50	38,30		250
Чай с молоком сгущенным	98,00	2,16	2,55	16,65		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
Обед						
Винегрет овощной	76,00	0,74	6,84	5,69		60
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	70,00	1,52	3,94	6,36		200
Картофель отварной	142,00	2,86	4,32	23,01		150,00
Тефтели, с соусом (сметанным) с томатом	155,00	8,14	9,05	10,30		120
Компот из груш	86,00	0,34	0,07	21,11		200
Чеснок		0,33		0,26		5
Полдник						
Компот из изюма	92,00	0,33	0,00	22,66		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	47,00	0,40	0,40	9,80		100

Мед.сестра: _____

Шеф-повар: _____