

МЕНЮ на 11.01.2024 четверг

Столовая

Категория: дети интер.,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	724	14,83	36,71	82,88	1,00	
Какао с молоком (1-й вариант)	154	3,77	3,93	25,95	1,00	200
Бутерброд с маслом	230	2,12	18,83	12,83		40/10
Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом	340	8,94	13,95	44,10		235/15
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый (яблочный)	85	1,00		20,20		200
Обед	905	25,81	31,11	126,23	23,18	
Соль повареная						5
Салат из моркови с зеленым горошком	86	1,61	6,50	5,17	5,52	80
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01		200
Макаронные изделия отварные	202	6,62	5,40	31,74		180
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Фрикадельки (с водой) в соусе сметанном с луком	210	9,62	13,36	10,28		80/40
Полдник	338	17,06	17,95	27,64	0,79	
Омлет натуральный	221	13,04	17,43	3,48	0,76	150
Чай без сахара		0,07	0,02	0,01	0,03	200
Хлеб пшеничный	117	3,95	0,50	24,15		50
Ужин	626	29,31	11,63	150,37	26,47	
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Хлеб ржаной	138	3,36	0,66	29,64		60
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	262	20,87	10,30	70,64	16,87	300
Ужин 2	107	5,80	5,00	9,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Итого за день:	2 785	93,81	102,40	416,92	51,44	

Мед.сестра:

(подпись)