

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

/О.В.Пиго/



## Меню на 12.01.2024 Пятница

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы,с маслом	351,00	10,82	15,46	41,88		250
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113,00	2,94	1,99	20,92		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые(огурцы)	6,00	0,50	0,06	1,02		60
Суп из овощей с мясом	174,00	6,39	8,42	17,62		250
Тефтели 2 вариант ,с соусом молочным с томатом	129,00	6,78	7,54	8,58		100
Капуста тушеная	116,00	3,06	5,52	11,83		150
Компот из кураги	92,00	0,33		22,66		200
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	60,00	0,07	0,02	15,00		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40

Мед.сестра: ОМ

Шеф-повар: \_\_\_\_\_