

МЕНЮ на 01.03.2024 пятница

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	788	25,83	37,00	87,44	0,58	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Каша жидкая молочная овсянная, с маслом	340	9,31	15,27	40,79		235/15
Чай с молоком сгущенным	98	2,16	2,55	16,65	0,30	200
Бутерброд с сыром	304	13,24	18,96	20,12	0,28	50/40
Завтрак 2	106	1,00		25,40		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
Обед	990	26,20	34,63	147,75	27,52	
Соль повареная						5
Чеснок(порциями)		0,33		0,26	0,50	5
Компот из груш	115	0,16	0,12	28,05		200
Винегрет овощной	126	1,24	11,40	9,48	9,36	100
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом молочным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
Хлеб ржаной	115	2,80	0,55	24,70		50
Макароны отварные с овощами	251	6,89	7,99	38,03		160/40
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом птицы и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Полдник	431	7,67	13,83	68,25	1,00	
Какао с молоком (1-й вариант)	154	3,77	3,93	25,95	1,00	200
Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Печенье	230	3,50	9,50	32,50		50
Ужин	664	20,90	21,15	93,16		
Капуста тушеная	139	3,67	6,62	14,20		180
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Хлеб ржаной	115	2,80	0,55	24,70		50
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Фрикадельки (с водой) в соусе молочном с луком	210	9,62	13,36	10,28		100/20
Ужин 2	158	5,40	5,00	21,60	1,80	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
Итого за день:	3 137	87,00	111,61	443,60	30,90	

Мед. сестра: ОВ

Мед. повар: ЮВ