

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Ю.В.Пигио/



Меню на 11.01.2024 Четверг

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшениная ,с маслом	340,00	8,94	13,95	44,10		250
Какао с молоком	154,00	3,77	3,93	25,95		200
Масло сливочное	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Обед						
Салат из моркови с зеленым горошком	86,00	1,61	6,50	5,17		80
Щи из свежей капусты с картофелем ,с мясом и со сметаной	70,00	1,52	3,94	6,36		200
Картофель отварной	142,00	2,86	4,32	23,01		150,00
Фрикадельки (с водой)в соусе(сметанном)с луком	175,00	8,02	11,13	8,57		100
Компот из смеси сухофруктов	133,00	0,66	0,09	32,01		200
Полдник						
Чай без сахара	0,00	0,07	0,02	0,01		200
Омлет натуральный	221	13,04	17,43	3,48		150

Мед.сестра:

Шеф-повар:
