

МЕНЮ на 15.12.2023 пятница

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	765	25,87	35,08	86,29	0,55	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	351	10,82	15,46	41,88		235/15
Чай с молоком сгущенным	98	2,16	2,55	16,65	0,30	200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
Завтрак 2	106	1,00		25,40		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
Обед	1 032	50,17	41,13	114,96	10,05	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Суп с курицей(макаронными изд.)	124	2,83	2,86	21,76	5,09	250
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Жаркое по-домашнему	421	23,14	25,84	23,69		80/170
Хлеб ржаной	115	2,80	0,55	24,70		50
<i>Кефирная каша</i>	171	16,50	11,28	0,84	1,36	100
Полдник	345	10,64	9,26	52,55	1,40	
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Кефир	118	5,80	6,40	8,00	1,40	200
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	696	20,65	19,71	106,57		
Картофель отварной	171	3,42	5,18	27,61		180
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	210	9,62	13,36	10,28		80/40
Хлеб ржаной	115	2,80	0,55	24,70		50
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Ужин 2	158	5,40	5,00	21,60	1,80	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
Итого за день:	3 102	113,73	110,18	407,37	13,80	

Мед.сестра:

Шеф-повар: