

МЕНЮ на 08.11.2023 среда

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	736	19,40	35,42	84,44		
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	296	7,21	12,64	38,19		235/15
Завтрак 2	136	0,60	0,40	32,60		
Сок фруктовый	136	0,60	0,40	32,60		200
Обед	1 088	52,27	43,59	117,69	1,36	
Компот из свежих яблок	115	0,16	0,16	27,88		200
Суп картофельный с бобовыми(горохом лущеным)	149	5,49	5,27	16,54		250
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Жаркое по-домашнему	421	23,14	25,84	23,69		80/170
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	171	16,50	11,28	0,84	1,36	100
Полдник	530	27,35	21,20	82,00		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Пудинг из творога (запеченный), со сгущенным молоком	327	20,05	15,70	51,40		125/30
Ужин	671	25,12	25,36	82,44	35,98	
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Капуста, тушеная с мясом птицы	379	18,07	24,30	18,70	35,98	300
Ужин 2	97	5,22	4,50	7,56	0,54	
Ряженка	97	5,22	4,50	7,56	0,54	180
Итого за день:	3 258	129,96	130,47	406,73	37,88	

Мед.сестра:

Шеф-повар: