

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

/О.В.Пиго/

## Меню на 22.12.2023 Пятница

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы,с маслом	351,00	10,82	15,46	41,88		250
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113,00	2,94	1,99	20,92		200
Масло сливочное (порционное)	66,00	0,10	7,20	0,10		10
Сыр (порционный)	145,00	9,28	11,80	0,00		40
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые(огурцы)	6,00	0,50	0,06	1,02		60
Суп из овощей с мясом птицы	120,00	4,40	5,80	12,13		250
Кнели из кур с рисом	252,00	13,34	19,86	5,06		90
Капуста тушеная	116,00	3,06	5,52	11,83		150
Компот из груш	115,00	0,16	0,12	28,05		200
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	60,00	0,07	0,02	15,00		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	47,00	0,40	0,40	9,80		100

Мед.сестра:

Шеф-повар: