

**МЕНЮ на 15.02.2024 четверг**

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>677</b>	<b>17,99</b>	<b>33,03</b>	<b>76,63</b>		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Яйцо вареное	63	5,08	4,60	0,28		40
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом	271	7,15	11,16	35,29		190/10
Бутерброд с маслом	184	1,70	15,06	10,26		30/10
<b>Завтрак 2</b>	<b>85</b>	<b>1,00</b>		<b>20,20</b>		
Сок фруктовый	85	1,00		20,20		200
<b>Обед</b>	<b>791</b>	<b>33,00</b>	<b>34,34</b>	<b>88,14</b>	<b>8,48</b>	
Компот из яблок свежих	61	0,16		14,99	3,60	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Картофельное пюре	137	3,06	4,80	20,43		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Кнели из кур с рисом	252	13,34	19,86	5,60		80/10
Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным	102	9,90	6,77	0,51	0,81	60
Суп с курицей(макаронными изд.)	99	2,26	2,29	17,41	4,07	200
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>5,32</b>	<b>3,05</b>	<b>76,98</b>		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
<b>Ужин</b>	<b>535</b>	<b>15,52</b>	<b>13,96</b>	<b>86,50</b>		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Рис отварной	210	3,65	5,37	36,68		150
Тефтели рыбные(минтай), с соусом сметанным в томате	153	8,26	8,05	11,76		80/20
Чай с лимоном	56	0,12	0,02	13,69		200
Хлеб пшеничный	70	2,37	0,30	14,49		30
<b>Ужин 2</b>	<b>118</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	
Кефир	118	5,80	6,40	8,00	1,40	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 566</b>	<b>78,63</b>	<b>90,78</b>	<b>356,45</b>	<b>9,88</b>	

Мед. запись: О.М.

Шеф-повар: Т.М.