

**МЕНЮ на 13.11.2023 понедельник**

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	962	38,49	51,11	83,64	0,64	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Запеканка из творога с молоком сгущенным	527	21,52	30,50	38,30	0,39	200/50
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58		200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый (яблочный)	85	1,00		20,20		200
Обед	826	32,94	18,99	126,95	27,54	
Соль повареная						5
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Салат из свеклы с зеленым горошком	73	1,65	4,12	7,29		100
Картофельное пюре	165	3,67	5,76	24,52		180
Хлеб ржаной	138	3,36	0,66	29,64		60
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Котлеты или биточки рыбные	136	17,28	2,86	7,46	0,28	120
Полдник	323	14,11	7,33	49,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Фрукты или ягоды свежие (Груши)	47	0,40	0,30	10,30		100
Булочка "Октябренок"	169	7,91	2,03	29,70		70
Ужин	744	22,96	16,29	126,74		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
Макаронные изделия отварные	224	7,36	6,01	35,27		200
Ужин 2	97	5,22	4,50	7,56	0,54	
Ряженка	97	5,22	4,50	7,56	0,54	180
Итого за день:	- 3 037	114,72	98,22	414,69	28,72	

Мед.сестра:

(подпись)