

МЕНЮ на 09.02.2024 пятница

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

| Наименование | ККал | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------|
| Завтрак 1 | 826 | 27,77 | 34,74 | 100,44 | 0,25 | |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 113 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | | 200 |
| Хлеб ржаной | 92 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | | 40 |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом | 351 | 10,82 | 15,46 | 41,88 | | 235/15 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 270 | 11,77 | 16,85 | 17,88 | 0,25 | 40/10/42 |
| Завтрак 2 | 106 | 1,00 | | 25,40 | | |
| Сок фруктовый | 106 | 1,00 | | 25,40 | | 200 |
| Обед | 924 | 32,34 | 37,95 | 111,00 | 8,99 | |
| Овощи натуральные соленые(огурцы) | 10 | 0,83 | 0,10 | 1,70 | | 100 |
| Компот из груш | 115 | 0,16 | 0,12 | 28,05 | | 200 |
| Капуста тушеная | 139 | 3,67 | 6,62 | 14,20 | | 180 |
| Хлеб ржаной | 92 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | | 40 |
| Хлеб пшеничный | 140 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | | 60 |
| Кнели из кур с рисом | 308 | 16,30 | 24,27 | 6,18 | | 100/10 |
| Суп из овощей с мясом птицы | 120 | 4,40 | 5,80 | 12,13 | 8,99 | 250 |
| Полдник | 349 | 8,79 | 2,62 | 71,93 | | |
| Компот из консервированных плодов (персики) | 133 | 0,48 | 0,19 | 32,43 | | 200 |
| Плоды или ягоды свежие (Яблоки) | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | 100 |
| Булочка "Октябренок" | 169 | 7,91 | 2,03 | 29,70 | | 70 |
| Ужин | 722 | 21,92 | 19,63 | 112,05 | | |
| Каша рассыпчатая (перловая) | 220 | 5,25 | 5,21 | 38,03 | | 180 |
| Хлеб ржаной | 92 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | | 40 |
| Хлеб пшеничный | 140 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | | 60 |
| Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком | 210 | 9,62 | 13,36 | 10,28 | | 80/40 |
| Чай с сахаром | 60 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | | 200 |
| Ужин 2 | 158 | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 1,80 | |
| Снежок | 158 | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 1,80 | 200 |
| Итого за день: | 3 085 | 97,22 | 99,94 | 442,42 | 11,04 | |

Мед.сестра:

Шеф-повар: