

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



Меню на 06.03.2024 Среда

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

| Наименование | ККал | Б | Ж | У | С | Вес(г) |
|---|--------|-------|-------|-------|---|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из рисовой крупы, с маслом | 300,00 | 6,07 | 12,76 | 39,78 | | 250 |
| Кофейный напиток с молоком | 101,00 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | | 200 |
| Масло сливочное (порционное) | 66,00 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | | 10 |
| Яйцо вареное | 63,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | | 40 |
| Обед | | | | | | |
| Сельдь с луком и растительным маслом | 102,00 | 9,90 | 6,77 | 0,51 | | 60 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным) | 149,00 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | | 250 |
| Жаркое по-домашнему | 337,14 | 18,51 | 20,67 | 18,95 | | 200 |
| Компот из свежих яблок | 61,00 | 0,16 | 0,00 | 14,99 | | 200 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | | 200 |
| Фрукты свежие (бананы) | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | | 100 |
| Сыр | 109,00 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | | 30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Мед.сестра: ОМ

Шеф-повар: ЮВ