



/О.В.Пуго/
МЕНЮ на 12.01.2024 пятница

Столовая

Категория: дети интер.,прих. с 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	826	27,77	34,74	100,44	0,25	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	351	10,82	15,46	41,88		235/15
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
Завтрак 2	106	1,00		25,40		
Сок фруктовый (абрикосовый)	106	1,00		25,40		200
Обед	802	26,34	25,23	115,22	13,34	
Компот из кураги	92	0,33		22,66	0,28	200
Соль повареная						5
Суп из овощей с мясом	174	6,39	8,42	17,62	13,06	250
Овощи натуральные соленые(огурцы)	10	0,83	0,10	1,70		100
Капуста тушеная	139	3,67	6,62	14,20		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом молочным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
Полдник	302	8,39	2,22	62,13		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Булочка "Октябренок"	169	7,91	2,03	29,70		70
Ужин	722	21,92	19,63	112,05		
Каша рассыпчатая (перловая)	220	5,25	5,21	38,03		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	210	9,62	13,36	10,28		80/40
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Ужин 2	107	5,80	5,00	9,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Итого за день:	2 865	91,22	86,82	424,84	13,59	

Мед.сестра:



(подпись)